

# Trainingsweekend 2026



Liebe Eltern, Athleten und Athletinnen

Wir freuen uns sehr, nächstes Jahr ein Trainingswochenende für alle Athleten und Athletinnen anbieten zu können. An zwei intensiven Trainingstagen möchten wir gemeinsam neue Disziplinen ausprobieren und eine optimale Vorbereitung für die kommende Saison bieten. Natürlich soll der Spass dabei nicht zu kurz kommen.

Wann: Samstag, 21. März 2026 08:30 – 16:00  
Sonntag, 22. März 2026 08:30 – 12:00

Wo: Aussensportanlage Mühlematten Villmergen

Verpflegung: Für kleine Zwischenmahlzeiten (Früchte/Riegel) und das Mittagessen am Samstag ist gesorgt. Bitte teilt Lea (079 121 24 77) eventuelle Allergien mit.

Anmeldung: Ihr könnt euch direkt über **Webling** bis am 08. März 2026 für das Trainingsweekend anmelden.  
[https://lavillmergen.webling.ch/portal#/upcoming\\_events](https://lavillmergen.webling.ch/portal#/upcoming_events)  
(Es ist auch möglich nur an einem Tag am Trainingswochenende teilzunehmen.)

Mitbringen:

- ans Wetter angepasste Kleidung (bei sehr schlechtem Wetter sind wir in der Turnhalle)
- Nagelschuhe und Laufschuhe
- Trinkflasche zum Auffüllen
- Etwas für auf den Grill (Sonntag)

Mittagessen am Sonntag:

Am Sonntag werden wir um 12:00 Uhr zusammen Mittagessen. Wir werden einen Grill organisieren, auf dem wir grillieren können. Alle Eltern und Geschwister sind herzlich eingeladen ebenfalls mit den Athleten und Athletinnen und uns zu essen. Besteck, Teller, Saucen und Brot werden von uns bereitgestellt. **Das Grillgut müsst ihr selbst mitbringen.**

Wir wären froh, wenn einige von euch einen Salat oder ein Dessert mitbringen können. Wir werden frühzeitig eine Excel-Liste in den LA-Infochat schicken. Ihr könnt euch dort direkt eintragen.

Bitte meldet euch ebenfalls über **Webling** für das gemeinsame Mittagessen an. Bei der Anmeldung könnt ihr unter Kommentar angeben wie viele Personen ihr anmelden möchtet. (Anmeldeschluss: 08. März 2026)

Natürlich dürfen die Athleten und Athletinnen auch allein mit uns essen. 😊

Wir freuen uns auf zwei sportliche, motivierende und erlebnisreiche Trainingstage mit unseren Athleten und Athletinnen. Bei Fragen stehen euch Michelle (079 565 48 61) und Lea (079 121 24 77) zur Verfügung.

Sportliche Grüsse  
Euer LA-Leiterteam